



OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DU GRAND PORTNEUF

JOURNAL LE COUP D'OEIL

Le bulletin d'information des locataires de l'OMHGP

AUTOMNE 2023



HORAIRE

Lundi au Jeudi : 8h30 à 12h00

13h00 à 16h00

Vendredi : 8h30 à 12h00

Pour toute urgence en dehors des heures d'ouverture : 418 876-4730



189, rue Dupont, bureau 250,
Pont-Rouge, Québec, G3H 1N4



info@omhgp.com



www.omhgp.com



À LIRE

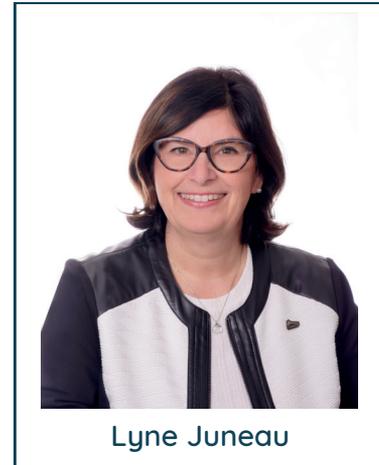


1. Mot de la direction
 2. Service aux immeubles
 3. Service à la clientèle
 4. Jardins communautaires
 5. Présentation de l'organisme l'ACEF
 6. Quelques nouvelles de nos immeubles
 7. Quelques nouvelles de nos immeubles
 8. « La parole est à vous » et FADOO
 9. Cuisine collective
 10. Recette réconfortante d'automne
 11. Jeux
 12. Coloriage de Noël
- 



MOT DE LA DIRECTION

Par Lyne Juneau, directrice générale



Lyne Juneau

Bonjour à vous chers.es locataires,

Il me fait plaisir de vous présenter la parution automnale du journal qui s'adresse à vous les résidents qui habitent dans nos immeubles. Vous y découvrirez des informations intéressantes provenant de nos différents services, mais également de belles initiatives qui ont été faites dans plusieurs de vos milieux.

Il est important pour la Direction de prendre le temps de souligner et de remercier chacun d'entre vous qui se mobilise et participe, en collaboration avec l'équipe de l'OMHGP, à l'amélioration des milieux de vie et par de petits gestes contribuent à briser l'isolement.

Nous en sommes déjà au dernier trimestre de l'année. C'est avec regret que je vois finir l'été, mais je dois quand même dire que l'automne c'est beau avec les magnifiques couleurs et les bonnes odeurs. Cette saison arrive aussi avec les nouvelles activités et le goût de cuisiner. L'équipe de l'OMH du Grand Portneuf vous invite à regarder régulièrement les babillards et consulter notre page Facebook afin de connaître les différentes activités, formations et spectacles souvent gratuit dans votre immeuble et ou municipalités/villes.

Je profite de l'occasion, avec un peu d'avance pour vous souhaiter, au nom des employés, du conseil d'administration de l'OMH du Grand Portneuf et en mon nom personnel, un magnifique temps des Fêtes. Santé et Bonheur pour l'année 2024!

Au plaisir et bonne lecture!

SERVICE AUX IMMEUBLES

Petits rappels

À noter que les concierges sont rémunérés par l'OMHGP. Ils ne sont donc pas autorisés à accepter le pourboire lors de leur visite pour des réparations et/ou travaux.

Les pellicules donnant un effet givré sur les fenêtres d'appartement sont interdites ainsi que les pellicules teintées. Cela abîme les thermos de fenêtre qui risque de casser. Si tel est le cas, les frais seront facturés au locataire.



Consignes à suivre en cas d'incendie

À toutes et tous les locataires, à la suite des exercices d'évacuation qui ont eu lieu dans certains immeubles, nous souhaitons vous rappeler les consignes de sécurité à suivre en cas d'incendie :

- Sortir dès que l'alarme se déclenche
- Laisser votre porte débarrée, mais fermée
- Se diriger à l'issue de secours la plus proche
- Se rapporter au point de rassemblement (il est indiqué sur le plan d'évacuation de votre immeuble)
- Signaler votre présence au pompier responsable

N.B. Les cages d'escaliers sont les issues de secours et les portes doivent être fermés en tout temps. Ces cages d'escaliers sont coupe-feu et servent de lieu de refuge en attendant les secours.

Merci à tous les locataires qui ont participé et qui ont suivi les consignes lors de l'exercice d'évacuation.



SERVICE À LA CLIENTÈLE

Nouvelles du CCR

Le Comité consultatif des résidents a eu lieu le 20 septembre dernier à Portneuf. Une dizaine de locataires étaient présents. Si vous êtes intéressés à vous impliquer au Comité consultatif des résidents, vous êtes les bienvenus au prochain CCR qui aura lieu le 23 janvier prochain à midi au 510 chemin du Roy à Grondines. Un dîner pizza précédera la rencontre qui commencera vers 13h. Surveillez les babillards, vous y verrez une invitation quelques semaines avant.

Voici l'équipe administrative :

- Poste 1 :** Dominique Roy : responsable des immeubles (réparation, bris, etc.)
- Poste 2 :** Josiane Audet : agente de location (renouvellement des baux, demande de révision de bail pour tout changement concernant votre bail)
- Poste 3 :** Amélie Gravel : agente en comptabilité. (Entente de paiement)
- Poste 4 :** Danie Harvey : animatrice communautaire (Plainte et vie communautaire)
- Poste 5 :** Lyne Juneau, directrice générale
- Poste 6 :** Laurence Allard : animatrice communautaire. (Planifier, élaborer et animer diverses activités selon les intérêts et les besoins des locataires)
- Poste 7 :** Thierry Mathis : agente d'aide en recherche de logement (Demande de logement et recherche de logement)
- Poste 0 :** Bianca Gingras : agente de secrétariat (Accueil, responsable de la page Facebook)



À la rencontre des aînées

Le projet « À la rencontre des aînées » qui permet aux cadets de la Sûreté du Québec de visiter les locataires et de transmettre quelques informations et ainsi contribuer à accroître leur sentiment de sécurité était de retour cet été. Le projet est donc officiellement terminé. Tous les immeubles concernés ont été visités. Nous souhaitons remercier tous les locataires qui ont participé à la réussite du projet.

JARDINS COMMUNAUTAIRES

Plusieurs immeubles ont eu la chance d'avoir des bacs de jardins surélevés cet été. La récolte a été une excellente réussite pour tous les locataires ayant participé. Rien de mieux que déguster de bons légumes frais directement de la cour!



Les retombées sociales et économiques en logement social au Québec

Avec le contexte économique actuel, nous trouvons important de vous partager un résumé d'une étude sur les impacts économiques et sociaux des investissements en logement social réalisée par la firme Aviséo Conseil. L'étude s'est intéressée aux impacts possibles des logements sociaux concernant la santé, la criminalité et la sécurité publique, l'éducation, les aînés et le marché du travail. Les travaux ont été réalisés entre les mois de juillet 2022 et janvier 2023.

Investir dans les logements sociaux diminue la criminalité : des études ont démontré que la construction de logements sociaux était associée à une diminution de certains types de crimes. Ceci pourrait être expliqué par le fait que la pauvreté est fortement corrélée avec le statut socio-économique et que les logements sociaux aident à diminuer la pauvreté.

Vivre en logement social améliore le bien-être global de la société : la subvention au loyer donnée dans le cadre des programmes de logements sociaux, associée aux effets bénéfiques des milieux de vie implantés au cœur des ensembles immobiliers sociaux, permet aux bénéficiaires de dépenser davantage en alimentation et en soin de santé, menant à une vie plus saine. Par exemple, il est démontré que de vivre en logements sociaux était associé à une diminution de l'insécurité alimentaire et à une diminution de la prévalence du diabète.

Investir dans le logement social diminue la pauvreté : Construire des logements sociaux est un investissement en infrastructure publique porteur d'impacts économiques et sociaux plus favorables que des transferts monétaires à la personne. Il s'agit d'un investissement dont la vocation première est distributive, c'est-à-dire que l'objectif de construire des logements sociaux est de redistribuer la richesse de l'État vers les segments de la population qui en ont le plus besoin. À cet égard, la construction de 12 500 unités sociales est associée à une diminution du taux de pauvreté de 0,8 %. Cela contribue à sortir environ 65 000 Québécois de la pauvreté. Ce résultat est d'autant plus marqué pour la population aînée du Québec où l'accès à un logement social est associé à une réduction des privations.

Pour consulter l'intégralité de l'étude, visitez le site internet du ROHQ (Regroupement des offices d'habitation du Québec).



acef
de Québec

VOUS ACCOMPAGNE DEPUIS 1966

Vous avez plus de difficultés à arriver financièrement ces temps-ci dû à la hausse du coût de la vie?

Nous vous présentons donc un organisme qui peut vous venir en aide : l'ACEF.

Qu'est-ce que l'ACEF?

L'Association Coopérative Économie Familiale de Québec éduque, informe et conseille les individus ou familles afin de les aider à développer leur autonomie financière, défendre leurs droits en tant que consommateurs locataires ou prestataires d'aide sociale, développer un regard critique à l'égard de notre société de consommation, soutenir les individus ou familles endettés ou aux prises avec des difficultés financières, faire la défense collective et individuelle des droits des consommateurs, faire la promotion de la consommation responsable, participer aux mouvements sociaux visant l'amélioration des conditions de vie des individus, regrouper les individus et les groupes préoccupés par la consommation, l'endettement, le logement et à l'appauvrissement des individus ou des familles.

Leurs services

- La consultation budgétaire
- L'aide aux consommateurs
- La négociation d'entente avec Hydro-Québec
- Le référencement, etc.



Vous pouvez contacter Mme Hélène Simard de l'ACEF au 418-285-2626 poste 15380. Il est possible de la rencontrer dans le comté de Portneuf et elle peut même se déplacer à domicile. Contactez-la pour prendre rendez-vous.

QUELQUES NOUVELLES DE NOS IMMEUBLES

Tartes aux tomates

Considérant l'abondance de tomates récoltées par les locataires grâce à nos bacs à jardins, une locataire des Habitation Papillon des Jardins a eu l'idée de confectionner, pour tous les autres locataires et elle, sa propre recette de délicieuses tartes aux tomates.



Épluchette de blé d'Inde

Quelques immeubles ont eu l'occasion de se réunir en dégustant de bons blé d'Inde locaux. Certains locataires ont également profité de l'occasion pour jouer aux rondelles et aux poches. Merci aux locataires présents, les épluchettes de blé d'Inde sont toujours un grand plaisir avec vous tous!

Cours de tablettes

Quelques immeubles ont eu la chance d'avoir des cours de tablettes électroniques donnés par Dominique Côté de l'organisme communautaire L'Ardoise. Les locataires ont été émerveillés de découvrir cet univers ainsi que toutes les possibilités que la tablette peut offrir. Quelques locataires ont même envie de se procurer une tablette!



QUELQUES NOUVELLES DE NOS IMMEUBLES

Fournitures scolaires

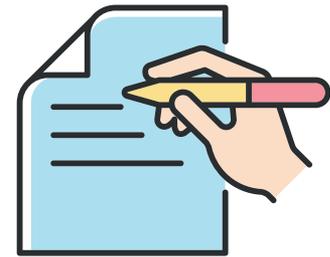
Le concours « gagne tes fournitures scolaires » qui permettait aux jeunes locataires de nos immeubles de gagner leurs fournitures scolaires a eu 5 heureux gagnants! Danie et Laurence ont donc eu beaucoup de plaisir à amener les enfants magasiner afin qu'ils choisissent leur fourniture scolaire.



Section « La parole est à vous »

Réservée aux locataires

Nous aimerions intégrer, dans le journal « Le Coup d'œil », une section réservée aux locataires. Vous souhaitez nous partager vos créations, vos écrits ou autre? N'hésitez pas à nous envoyer le tout par courriel : info@omhgp.com afin que nous puissions le publier dans le prochain journal.



FADOQ PONT-ROUGE

Café conférences vous présente :

Mercredi, 15 novembre 2023 à 9h30
À la Maison des bâtisseurs, Place Saint-Louis,
189, rue Dupont, 2^e étage, porte 14 arrière



Ma mémoire, je n'oublie pas d'en prendre soin!

Il nous arrive tous d'oublier les détails d'une conversation récente, de chercher le prénom du cousin lointain que l'on croise après des années de séparation, de ne pas reconnaître celle qui fut pourtant notre voisine de pupitre en quatrième année! Mais à quel moment s'inquiéter vraiment de ses petits oublis? Signent-ils tous, obligatoirement, le début de la maladie d'Alzheimer? Qu'est-ce qui attend celle ou celui qui consulte à ce sujet? Et, épargné (e) par ces inquiétudes, quoi faire pour garder sa mémoire vive? Ces questionnements vous habitent?

Assistez à notre conférence qui vous offrira plusieurs réponses et qui saura probablement dissiper plusieurs de vos appréhensions.

Conférencière : Dre Michèle Morin, gériatre

8\$ - Pour tous les âges. Membres et non-membres FADOQ sont les bienvenus.

Pour plus d'infos : 418-953-8614



CUISINE COLLECTIVE



Les locataires des Jardins Lambert à Donnacona ainsi que des Appartements Ste-Jeanne à Pont-Rouge ont recommencé les ateliers de cuisine collective cet automne! Ces ateliers sont toujours un grand plaisir pour les locataires et leur donnent également un petit congé de cuisine à la maison.

Repas de Noël à venir

Un sondage vous sera acheminé prochainement.
Veuillez répondre afin de donner votre avis concernant vos préférences.
Le choix sera fait en fonction de la majorité des réponses.
Espérant une grande participation!



Recette réconfortante d'automne

Croustade aux pommes

Ingrédients :

- 4 tasses pommes en dés
- 1/2 tasse farine tout usage
- 1 1/2 tasse flocons d'avoine
- 1 tasse cassonade
- 1/2 tasse beurre mou
- 1 cuillère à thé cannelle



Préparation :

- Préchauffer le four à 350 °F (180 °C).
- Dans un grand bol, mélanger ensemble tous les ingrédients, sauf les pommes.
- Disposer les pommes dans le fond d'un plat allant au four.
- Recouvrir les pommes avec le mélange de flocons d'avoine.
- Cuire au four à 350 °F (180 °C) pendant 40 minutes.

Bon Appétit !

Niveau de difficulté : Facile

	3		4	9			1	
7	4			1	8			
1	9	6	7				2	4
			5		1	7	6	2
		3		2	7		5	9
				4		3		
	7	8	9					
4	2	9					7	3
			3	7			9	8

Niveau de difficulté : Moyen

2							4	3
			4		9		2	
	4		5		6			
	6	5	3			9		
			6	7	4			5
3		4			8	2		1
9	1		8					
			1		5	7		
6					7			

COLORIAGE DE NOËL





Solutions

6	5	8	2	4	7	3	1	9
4	3	2	1	9	5	7	8	6
9	1	7	8	6	3	4	5	2
3	7	4	9	5	8	2	6	1
1	2	9	6	7	4	8	3	5
8	6	5	3	1	2	9	7	4
7	4	3	5	2	6	1	9	8
5	8	1	4	3	9	6	2	7
2	9	6	7	8	1	5	4	3

Niveau de difficulté : Moyen

5	6	1	3	7	4	2	9	8
4	2	9	1	8	5	6	7	3
3	7	8	9	6	2	1	4	5
2	5	7	6	4	9	3	8	1
6	1	3	8	2	7	4	5	9
9	8	4	5	3	1	7	6	2
1	9	6	7	5	3	8	2	4
7	4	5	2	1	8	9	3	6
8	3	2	4	9	6	5	1	7

Niveau de difficulté : Facile



OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DU GRAND PORTNEUF